

SELBSTVERTEIDIGUNG

THEORIE & PRAXIS

WOCHEENDSEMINAR mit ROGER BRUSENDORF



ROSTOCK
10.-12.05.2019
JUGENDSCHIFF LIKEDEELER



Ein Konzeptsystem mit folgenden Schwerpunkten

- frühzeitiges Erkennen potentieller Gefahrensituationen;
- Konflikte realistisch einschätzen und bewerten;
- eigene Handlungsfähigkeit unter Stress erhalten;
- bei Bedarf Deeskalationsstrategien, aber auch effektive, einen physischen Angriff unterbindende, Massnahmen einsetzen
- Physisches Training im Bereich Selbstverteidigung
- Training für realistische Praxisanwendungen

Das Training auf Basis des Systema-Konzeptes ist für **Anfänger und Fortgeschrittene** ab 14 Jahren (Waffen ab 18 Jahren) konzipiert.

Weitere Referenten und Experten aus der Praxis in **Kyusho, Dim-Mak, Jiu Jitsu, Wing Tsun** und der Theorie in **Selbsterkenntnis, Selbstbehauptung, interkultureller Kompetenz und Traumatherapie**.

WANN Fr 10.05.2019 » Anreise ab 16:00 Uhr
 18:00 Uhr - Begrüßung / 1 Seminareinheit

 Sa 11.05.2019 » 4 Trainingseinheiten
 + Theorie und Sondereinheit Praxisanwendung

 So 12.05.2019 » 3 Trainingseinheiten + Theorie
 gegen 16:00 Uhr Ende des Seminar / Abreise

WO Schmarl Dorf 20 • 18106 Rostock
 Jugendschiff Likedeeler e.V.

PREIS 130 € (inkl. 2 Übernachtungen + Frühstück)
 75 € (nur Seminar ohne Ü/Frühstück)
 45 € (nur Seminar Tagespreis Sa oder So)

VERANSTALTER Klartext e.V.

KONTAKT Klartext e.V. • Tammo Kastius **T** 0381-38 34 38 9 **E** info@klartext-ev.de
 Roger Brusendorf www.roger-brusendorf.de **E** info@roger-brusendorf.de



KLARTEXT

SELBSTVERTEIDIGUNG

SEMINAR • ROSTOCK • 10.-12.05.2019

REFERENTEN & TRAINER

Roger Brusendorf • www.rogerbrusendorf.de

SV-Instruktor, Personal Trainer, Mental Coach

Peter Brzezinski • www.wingtsun-rostock.de

Sifu, Lehrer Wing Tsun, 6. Dan Commando Krav Maga

Tammo Kastius • www.klartext-ev.de

Syst. Therapeut der Psychotraumatologie

Steffen Kirchner • www.artefakte.de

SV, Karate, Expeditionsleiter, interkulturelle Kompetenz

Gunnar Preuß • www.bodyturn.de

Europameister im Jiu Jitsu, Sportwissenschaftler und Personal Trainer

Jörg Weisflog • www.dim-mak.de

Sifu, 6. Dan Shandong Chuan-Fa/Dim-Mak

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail (siehe umstehende Kontaktdaten). Mit der Zahlung der Seminargebühr in bar oder per Überweisung gilt die Anmeldung als abgeschlossen. Eine Anmelde- und Geldeingangsbestätigung kann auf Wunsch per E-Mail verschickt werden. Bei Stornierung einer Anmeldung mit Übernachtung ab 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn verbleiben 60 € beim Veranstalter (Unkostenbeitrag). Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich. Mit der Anmeldung werden folgende Teilnahmebedingungen anerkannt.

AUSRÜSTUNG

Lockere Sport-/Freizeitbekleidung, Sportschuhe. Übungswaffen sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

ÜBERNACHTUNG

Die Übernachtung erfolgt üblicherweise in Zwei-Bett-Kabinen auf dem Jugendschiff Likedeeler (inkl. Frühstück). Da wir nur begrenzte Kapazitäten zur Verfügung haben, ist eine frühe Anmeldung von Vorteil. Übernachtungsalternativen können angefragt bzw. organisiert werden.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen. Bei Verletzungen, die sich Teilnehmer während des Wochenendseminars zuziehen, besteht über den Klartext e.V. Versicherungsschutz.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an diesem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und/oder Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Das Fotografieren während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters. Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

! NÄCHSTES SV-WOCHENENDSEMINAR VOM 20.-22.09.2019 IN ROSTOCK !

SELBSTVERTEIDIGUNG BEDEUTET NICHT DAS MÖGLICHE ZU TUN, SONDERN SICH AUF DAS NOTWENDIGE ZU BESCHRÄNKEN.